

C dur	0	---
G dur	1#	fis
D dur	2#	fis, cis
A dur	3#	fis, cis, gis
E dur	4#	fis, cis, gis, dis
H dur	5#	fis, cis, gis, dis, ais
FIS dur	6#	fis, cis, gis, dis, ais, eis
CIS dur	7#	fis, cis, gis, dis, ais, eis, his

C dur	0	---
F dur	1b	b
B dur	2b	b, es
Es dur	3b	b, es, as
As dur	4b	b, es, as, des
Des dur	5b	b, es, as, des, ges
Ges dur	6b	b, es, as, des, ges, ces
Ces dur	7b	b, es, as, des, ges, ces, fes

Převzato od: Lucie Dittrichová,

<https://www.luciedittrichova.cz/stupnice-nocni-mura-nebo-pomocnik-pro-lepsi-hrani/>